

## Privacyverklaring van Mijn Mediterrane Leefstijl

Mijn Mediterrane Leefstijl, gevestigd aan Sparrendaal 27, 3452 LH, Vleuten, is verantwoordelijk voor de verwerking van persoonsgegevens zoals weergegeven in deze privacyverklaring.

### Hoe wij persoonsgegevens beveiligen

Mijn Mediterrane Leefstijl neemt de bescherming van jouw gegevens serieus en neemt passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan. Als jij het idee hebt dat jouw gegevens toch niet goed beveiligd zijn of er aanwijzingen zijn van misbruik, neem dan contact op via [info@mijnmediterraneleefstijl.nl](mailto:info@mijnmediterraneleefstijl.nl)

Contactgegevens:

Mijn Mediterrane Leefstijl  
Elisabetta Cascino  
Sparrendaal 27  
3452 LH Vleuten  
E-mail: [info@mijnmediterraneleefstijl.nl](mailto:info@mijnmediterraneleefstijl.nl)  
Website: [www.mijnmediterraneleefstijl.nl](http://www.mijnmediterraneleefstijl.nl)

### Persoonsgegevens die wij verwerken

Mijn Mediterrane Leefstijl verwerkt je persoonsgegevens doordat je gebruik maakt van onze diensten en/of omdat je deze gegevens zelf aan ons verstrekt. Hieronder vind je een overzicht van de persoonsgegevens die wij kunnen inzien en/of verwerken:

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <i>Websitebezoekers:</i>     | IP-adres   |
| <i>Social Media volgers:</i> | Gegevens die jij openstelt in je profiel   |
| <i>Zakenrelaties:</i>        | Voor- en achternaam<br>Naam en adres voor het bedrijf waarvoor je werkzaam bent<br>Telefoonnummer<br>E-mailadres   |
| <i>Potentiële klanten:</i>   | Voor- en achternaam<br>E-mailadres<br>Overige persoonsgegevens die je actief verstrekt, bijvoorbeeld in correspondentie, telefonisch of in een gesprek.  |
| <i>Klanten:</i>              | Voor- en achternaam<br>Adresgegevens<br>Telefoonnummer<br>E-mailadres<br>Overige persoonsgegevens die je actief verstrekt, bijvoorbeeld in correspondentie, telefonisch of in een gesprek.<br>Bankrekeningnummer |

### Bijzondere en/of gevoelige persoonsgegevens die wij verwerken

Van klanten verwerkt Mijn Mediterrane Leefstijl de volgende bijzondere en/of gevoelige persoonsgegevens:

- Gezondheid
- Burgerservicenummer (BSN) voor declaratie bij de zorgverzekeraar
- Privé omstandigheden

Deze informatie verstrek je tijdens de coaching consulten/ mailcontact om gebruik te kunnen maken van de dienstverlening van Mijn Mediterrane Leefstijl.

### **Met welk doel en op basis van welke grondslag wij persoonsgegevens verwerken**

Mijn Mediterrane Leefstijl verwerkt jouw persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- Om goederen en diensten bij je af te leveren
- Je te kunnen bellen, appen, schrijven of e-mailen indien dit nodig is om onze dienstverlening uit te kunnen voeren
- Je te informeren over wijzigingen van onze diensten en producten
- Het afhandelen van jouw betaling: wanneer je producten of diensten afneemt dan worden jouw gegevens gebruikt voor de betaling van deze diensten en producten. Je kiest hiervoor zelf de betaalwijze.
- Verzenden van onze nieuwsbrief.
- Mijn Mediterrane Leefstijl verwerkt ook persoonsgegevens als wij hier wettelijk toe verplicht zijn, zoals gegevens die wij nodig hebben voor onze belastingaangifte.

### **Rechtsgronden van de verwerkingen**

De verwerking van persoonsgegevens vindt plaats op basis van de volgende grondslagen uit artikel 6 van de Algemene Verordening Gegevensbescherming:

- Noodzakelijk voor het uitvoeren van een overeenkomst met jou
- Wettelijke verplichting
- Gerechtvaardigde (marketing-)belangen van Mijn Mediterrane Leefstijl
- Toestemming van de gebruiker

Gerechtvaardigde belangen zijn onder andere: marketing, reclame, fraudepreventie, onderzoek en analyse naar eigen diensten, juridische zaken. In het geval van gerechtvaardigd belang maken we een afweging of dit belang groter is dan jouw privacybelang. Indien je bezwaar wilt maken op de manier waarop wij met persoonsgegevens omgaan, dan kun je een mail sturen naar: [info@mijnmediterraneleefstijl.nl](mailto:info@mijnmediterraneleefstijl.nl)

### **Hoe lang we persoonsgegevens bewaren**

Mijn Mediterrane Leefstijl bewaart je persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren waarvoor je gegevens worden verzameld. Wij hanteren de wettelijke bewaartermijn van 7 jaar voor bedrijfsadministratie.

### **Delen van persoonsgegevens met derden**

Mijn Mediterrane Leefstijl verkoopt jouw gegevens niet aan derden en zal deze uitsluitend verstrekken indien dit nodig is voor de uitvoering van onze overeenkomst met jou of om te voldoen aan een wettelijke verplichting. Met bedrijven die jouw gegevens verwerken in onze opdracht, sluiten wij een verwerkersovereenkomst om te zorgen voor eenzelfde niveau van beveiliging en vertrouwelijkheid van jouw gegevens. Mijn Mediterrane Leefstijl blijft verantwoordelijk voor deze verwerkingen.

### **Cookies, of vergelijkbare technieken, die wij gebruiken**

De website van maakt gebruik van functionele cookies voor een zo goed mogelijke werking.

### **Beveiliging gegevens**

Gegevens die aan Mijn Mediterrane Leefstijl worden verstrekt, worden opgeslagen in een online beveiligde omgeving van derden ten behoeve van de dienstverlening. Deze systemen zijn voor Mijn Mediterrane Leefstijl middels een persoonlijke inlognaam en versleuteld wachtwoord toegankelijk. Mijn Mediterrane Leefstijl draagt er zorg voor dat ongeoorloofde toegang tot, aanpassing, openbaarmaking of verlies van persoonsgegevens te voorkomen. Mijn Mediterrane Leefstijl maakt gebruik van de volgende online systemen:

- Hostnet (website, klantgegevens)
- Calendly (afspraken)
- Knab App (online betaalverzoek)

Alle overige administratieve handelingen worden offline verwerkt. Bovengenoemde dienstverleners hebben conform de AVG (GDPR) hun systemen en voorwaarden aangepast per 25 mei 2018 (Hostnet), 1 januari 2021 (Calendly), 20 november 2020 (Knab).

Daarnaast kunnen jouw gegevens door derden buiten de EU worden opgeslagen wanneer gebruik wordt gemaakt van bv. Google Analytics, LinkedIn of Facebook. Deze partijen zijn "EU-VS Privacy Shield" gecertificeerd, zodat zij zich zullen houden aan de Europese privacyregelgeving.

### **Links**

Op onze website zul je links naar externe websites aantreffen. Door op een link te klikken ga je naar een website buiten onze sites om. Het kan zijn dat deze externe websites gebruik maken van cookies. Graag verwijzen wij hiervoor naar de cookie- of privacyverklaring van de betreffende website.

### **Gegevens inzien, aanpassen of verwijderen**

Je hebt het recht om je persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Daarnaast heb je het recht om je eventuele toestemming voor de gegevensverwerking in te trekken of bezwaar te maken tegen de verwerking van jouw persoonsgegevens door mijn Mediterrane Leefstijl en heb je het recht op gegevensoverdraagbaarheid. Dat betekent dat je bij ons een verzoek kan indienen om de persoonsgegevens die wij van jou beschikken in een computerbestand naar jou of een ander, door jou genoemde organisatie, te sturen.

Je kunt een verzoek tot inzage, correctie, verwijdering, gegevensoverdraging van je persoonsgegevens of verzoek tot intrekking van je toestemming of bezwaar op de verwerking van jouw persoonsgegevens sturen naar [info@mijnmediterraneleefstijl.nl](mailto:info@mijnmediterraneleefstijl.nl).

Mijn Mediterrane Leefstijl wil je er tevens op wijzen dat je de mogelijkheid hebt om een klacht in te dienen bij de nationale toezichthouder, de Autoriteit Persoonsgegevens. Dat kan via de volgende link: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/contact-met-de-autoriteitpersoonsgegevens/tip-ons>.

Dit privacy beleid kan van tijd tot tijd wijzigen indien nieuwe ontwikkelingen daartoe aanleiding geven. Het meest actuele privacy beleid vind je altijd op [www.mijnmediterraneleefstijl.nl](http://www.mijnmediterraneleefstijl.nl). Mijn Mediterrane Leefstijl raadt je aan dit privacy beleid geregeld te raadplegen, zodat je van deze wijzigingen op de hoogte bent. Deze privacyverklaring is voor het laatst gewijzigd op 26-10-2021.